

# Teo tinh hoàn là gì? Nó có gây nguy hiểm cho sức khỏe nam giới hay không

Teo tinh hoàn là tình hình tinh hoàn bị thụt lại. Với một vài nguyên do tiềm ẩn dẫn tới teo tinh hoàn, có thể gồm lão hóa, nhiễm khuẩn và một số bệnh lý không giống.

## Tìm hiểu chung teo tinh hoàn

Tinh hoàn là hai tuyến sinh sản nam, hình trứng, nằm trong túi bìu nhanh chóng dưới "cậu bé". Chiều dài tinh hoàn bình thường ở bệnh nhân lớn lên là 5 cm, rộng 2 cm cùng với cao 3 cm. Thể tích tinh hoàn trung bình ở đối tượng lớn là tầm 18 ml.

Teo tinh hoàn kể tới tình hình tinh hoàn của bạn mắc phải co lại, có nghĩa là kích cỡ tinh hoàn sẽ bé hơn bình thường, có thể nhìn thấy tại 1 hoặc cả hai tinh hoàn. Túi bìu chứa tinh hoàn là một bộ phận miễn cảm sở hữu nhiệt, nhiệm vụ chủ yếu của bìu là điều chỉnh nhiệt cấp độ quanh đó tinh hoàn, nó tuân theo bằng cách co lại lúc nhiệt mức độ lạnh cũng như giãn xuất thời gian nhiệt độ vươn lên là ấm hơn. Điều này lắm khi làm cho bạn cảm thấy như là tinh hoàn của bản thân to hay nhỏ hơn bình thường.

tuy vậy, teo tinh hoàn kể tới quá trình thụt rút thực sự tại tinh hoàn chứ chẳng hề tại bìu của bạn. Việc này có thể vì một vài nguyên nhân, gồm có lão hóa, chấn thương, những bệnh tiềm ẩn hay sờ với một số hóa chất.

## Triệu chứng teo tinh hoàn

### các dấu hiệu và biểu hiện của teo tinh hoàn

dấu hiệu đặc trưng nhất của teo tinh hoàn là sự co rút của 1 hay cả hai tinh hoàn. Tuy vậy, phụ thuộc lên tuổi và hiện tượng của mỗi bệnh nhân, mà có thể mang những dấu hiệu không giống tất nhiên.

đối với teo tinh hoàn trước độ tuổi dậy thì, có khả năng phát hiện các dấu hiệu kèm như:

Kích cỡ dương vật lớn hơn;

- thiếu lông mặt hoặc lông mu.

ví như teo tinh hoàn diễn ra sau tuổi dậy thì, những triệu chứng khác có thể gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-xu-at-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Tình hoàn mễ;

- kích thích tình dục rẻ hơn;
- giảm sút khối lượng cơ bắp;
- Vô sinh;
- suy giảm lông mặt hoặc lông mu.

trường hợp teo tinh hoàn bởi 1 bệnh lý tiềm ẩn, bạn có khả năng gặp các tình hình không giống như:

Cảm giác đau ở tinh hoàn;

- Viêm;
- Sốt;

- mót nôn.

Teo cặp bị đau tinh hoàn có khả năng Khám phá 1 bệnh tiềm ẩn thí dụ xoắn tinh hoàn hay ung thư tinh hoàn

## **nguy hại có thể bắt gặp thời gian mắc teo tinh hoàn**

những biến chứng có thể gặp thời gian teo tinh hoàn là:

Vô sinh: Tinh hoàn có hai nhiệm vụ cần thiết là phân phối hormone testosterone cùng với tinh dịch. Trường hợp tinh hoàn bị teo thì những chức năng này sẽ mắc phải nguy hại, cũng như đặc thù nghiêm trọng khi teo cả hai bên tinh hoàn.

- rối loạn khả năng cương dương dương: liệt dương, hay bất lực, có thể xảy ra vì không đủ hụt testosterone do tinh hoàn sản xuất.
- Ung thư tinh hoàn: những người bệnh mắc phải teo tinh hoàn buộc phải được theo dõi chặt chẽ về bệnh ung thư tinh hoàn.
- vấn đề tâm lý: Tinh hoàn gặp phải teo có thể gây nên các câu hỏi về tâm sinh lý, gây nên mất đi tự tin tại đấng mày râu.

## **thời gian nào bắt buộc bắt gặp bác sĩ?**

bình thường, 1 người bệnh có thể tự nhận thức được kích thước cũng như hình dạng bình thường tinh hoàn của họ. Buộc phải nếu bạn nhận biết một hay cả hai tinh hoàn của mình trở thành không to hơn đáng kể cấp, đảm bảo nhất bạn cần tới gặp cũng như nhắc chuyện mang y bác sĩ càng kịp thời càng uy tín tốt.

## **Nguyên do teo tinh hoàn**

có phổ biến lý do không giống nhau có khả năng dẫn đến teo tinh hoàn, từ tình hình lão hóa giúp đến các bệnh lý tiềm ẩn không giống. Những nguyên do ấy có thể bao gồm:

độ tuổi

Theo khi, tinh hoàn sẽ bắt đầu teo dần. Đây là một quá trình trùng hợp bởi cơ thể phân phối ít testosterone hoặc ít tinh binh hơn sau khi có con lớn điểm.

sự mất cân với của hormone

mất cân với nội tiết tố lằm lúc có khả năng gây teo tinh hoàn. Trường hợp có khả năng nằm trong hiện tượng bắt bắt buộc cung cấp ít testosterone hơn, tinh hoàn sẽ teo lại. Một vài lý do tiềm ẩn gây ra biến mất cân với hormone bao gồm:

Kĩ thuật thay thế testosterone;

- uống estrogen;
- Anabolic steroids (steroid đồng hóa), thường sử dụng để nâng cao hoạt động thể chất cùng với cơ bắp;
- một vài mẫu thuốc khác.

bị viêm tinh hoàn

bị viêm tinh hoàn là tình hình nhiễm khuẩn dẫn tới đau và viêm nhiễm tại tinh hoàn. Lý do là do

nhiễm vi rút hoặc vi rút, bao gồm:

Chlamydia (một bệnh lan truyền qua những con đường tình dục);

- bệnh lý lậu;
- virut đường ruột gây bệnh (trong trường hợp quan hệ qua những đường hậu môn);
- nhiễm trùng đường tiết niệu;
- tiểu phẫu đàng tiết niệu;
- sử dụng ống thông (như ống thông tiểu).

bệnh lý khác

một vài bệnh lý hoặc tình trạng nhiễm trùng có khả năng khiến tăng nguy cơ teo tinh hoàn, gồm quai gập phải cùng với HIV. Vấn đề chữa có khả năng giúp đảo ngược hiện tượng teo tinh hoàn tuy vậy cũng tùy thuộc vào cấp độ trầm trọng của tình trạng teo.

dùng rượu quá mức

thường xuyên sử dụng rất nhiều rượu có thể làm giảm nồng mức độ testosterone. Mặt khác, dùng rộng rãi rượu cũng có khả năng gây ra tổn thương mô tinh hoàn dẫn tới teo tinh hoàn.

Dùng rượu quá độ có khả năng dẫn đến teo tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn xảy ra thời điểm tinh hoàn xoay dẫn đến xoắn dây nối tinh hoàn sở hữu phần còn lại của đường có con. Không kể dấu hiệu sưng cũng như đau đớn, xoắn tinh hoàn còn gây mất số lượng huyết tới nuôi tinh hoàn. Do vậy, nếu không được chữa trị kịp thời, vấn đề mất đi oxy và lưu lượng huyết có thể dẫn tới teo tinh hoàn dứt điểm.

Giãn mao mạch thừng tinh

Đây là tình trạng những mạch máu chạy qua khu vực bìu phát triển thành giãn xuất, hay chỉ diễn ra tại tinh hoàn bên trái. Trong rộng rãi trường hợp, một bệnh nhân không phát hiện bản thân gặp phải giãn mao mạch thừng tinh do không gây ra bất kỳ biểu hiện nào. Mặc dù vậy, một vài trường hợp có thể nhận biết tinh hoàn bên trái mang vẻ không to hơn so sở hữu thông thường.

Ung thư tinh hoàn

Trong một số ít trường hợp, ung thư tinh hoàn có khả năng dẫn tới teo tinh hoàn.

## **Nguy cơ teo tinh hoàn**

### **những ai có thể bị teo tinh hoàn?**

đấng mày râu toàn bộ tuổi đều có thể mắc teo tinh hoàn, căn cứ theo tới nguyên nhân mà các người bệnh nguy cơ sẽ không giống nhau. Như đó là teo tinh hoàn vì hiện tượng lão hóa sẽ hay sinh ra ở nam giới to tuổi. Hay teo tinh hoàn do nhiễm khuẩn thường xảy ra ở đấng mày râu trong độ tuổi quan hệ tình dục.

### **nguyên do làm tăng nguy cơ mắc teo tinh hoàn**

các yếu tố khả năng có khả năng khiến cho nâng cao nguy cơ mắc teo tinh hoàn bao gồm:

Sự gia tăng của độ tuổi tác;

- dùng rượu quá mức;
- Hút thuốc lá;
- mang đáp ứng các tiểu phẫu tại tinh hoàn;
- Tiền sử gia đình với người bệnh bị teo tinh hoàn;
- sử dụng thuốc hay chất cho thêm (ví dụ như là steroid đồng hóa).

Dùng quá nhiều steroid đồng hóa có khả năng dẫn đến teo tinh hoàn

## **Cách phỏng đoán & chữa teo tinh hoàn**

### **phương pháp xét nghiệm và kết luận teo tinh hoàn**

thông thường, chuyên gia sẽ bắt đầu kết luận teo tinh hoàn với cách đặt nỗi niềm về lối sống cũng như là tiền sử bệnh lý của bạn. Y bác sĩ cũng có khả năng hỏi về các dòng thuốc mà bạn đang dùng.

tiếp theo, việc thực hiện thăm khám tinh hoàn là cần phải có, chuyên gia sẽ xem xét những tính chất sau của tinh hoàn:

Kích cỡ;

- Hình dạng;
- Cấu trúc;
- cấp độ chắc.

Cuối cùng, chuyên gia có khả năng đề nghị một số kiểm tra cung cấp để cho định vị nguyên do gây nên teo tinh hoàn. Những kiểm tra có thể bao gồm:

Rất âm tinh hoàn để quan sát các bất thường cấu tạo cũng ví dụ lưu số lượng máu.

- kiểm tra máu để đánh giá tình trạng nhiễm trùng.
- xét nghiệm swabs test hay nước đái để mua các bệnh lý lan truyền qua giao hợp.
- xét nghiệm nồng độ hormone.

### **cách chữa teo tinh hoàn**

vấn đề chữa trị teo tinh hoàn sẽ phục thuộc tới lý do cơ bản dẫn đến teo tinh hoàn. Các bí quyết điều trị có thể bao gồm:

Kháng sinh để điều trị nhiễm trùng trùng;

- biến đổi lối sống;
- kỹ thuật hormone;
- phẫu thuật, đặc thù trong tình huống xoắn tinh hoàn.

trường hợp 1 bệnh nhân được phát hiện kịp thời teo tinh hoàn cùng với điều trị càng kịp thời càng uy tín thì tình trạng teo tinh hoàn có thể đảo ngược. Một số trường hợp chẳng hạn như là xoắn tinh hoàn, phải được trị liền để giảm thiểu thương tổn tinh hoàn vĩnh viễn.

Xoắn tinh hoàn bắt buộc được nhận thấy sớm và phẫu thuật tháo xoắn ngay lập tức để ngăn tổn thương tinh hoàn triệt để

# **Khẩu phần ăn uống và phòng tránh teo tinh hoàn**

## **các lối sống có thể cho bạn hạn chế diễn tiến của teo tinh hoàn**

chế độ sinh hoạt:

duy trì một khẩu phần ăn uống khoa học có khả năng hạn chế diễn tiến của teo tinh hoàn, như như:

Không hút thuốc lá;

- làm giảm dùng rượu;
- Tự thăm khám cũng như phát hiện teo tinh hoàn để được thăm khám cùng với chữa càng sớm càng tốt;
- ví như bạn hay bệnh nhân thân trong gia đình bạn mắc quai mắc phải, hãy tích cực trị sớm để có thể đảo ngược tình trạng teo tinh hoàn.

chế độ dinh dưỡng:

việc duy trì một chế độ dinh dưỡng toàn bộ, khoa học là cần thiết để giữ tính mệnh của bạn. Nếu bạn là đi lại viên hoặc có luyện tập thể dục thể thao và dùng những chất bổ sung, bắt buộc tham khảo ý kiến của bác sỹ để có khả năng hạn chế teo tinh hoàn do dùng thuốc hay chất bổ sung không thích hợp.

## **phương pháp ngăn chặn teo tinh hoàn tác dụng tốt**

chẳng phải khi nào cũng có thể ngăn chặn được tình hình teo tinh hoàn, đặc biệt là tại những nguyên nhân chưa thể đảo ngược được như là công đoạn lão hóa. Tuy nhiên, việc duy trì 1 thói quen sống khoa học, ko hút thuốc lá, giảm thiểu rượu, không dùng thuốc cùng với chất cho thêm 1 cách không đủ kiểm soát, có khả năng cho làm giảm được một số lý do dẫn đến teo tinh hoàn. Mặt khác, hãy để ý phòng tránh những bệnh lý lây nhiễm qua giao hợp với cách làm chuyện đó an toàn (sử dụng bao dài su). Cần thiết hơn hết, bạn bắt buộc nhận thức được những lý do khả năng cùng với chọn kiếm sự chăm sóc y khoa giả dụ bất gặp bất kỳ biểu hiện teo tinh hoàn nào.